

Naceol.co

Bilan santé RAICE : une action de formation bien-être au travail pour un indicateur clé de performance QVCT

APPEL A PROJET POLYPUS x FIRALP : NACEOL retenue !

publié le : 15-04-2024

Au total, sur 56 dossiers déposés, 16 startups ont été sélectionnées pour venir nous pitcher leur projet dans les locaux de LA FABRIK le 25 mars, devant un Jury composé de managers FIRALP et des responsables de Polypus !

Quelles relations entre stress et intelligence émotionnelle ?

publié le : 08-04-2024

Le stress est une composante inévitable de la vie quotidienne, mais sa gestion efficace peut être déterminée en grande partie par notre intelligence émotionnelle. Comprendre le lien entre le stress et l'intelligence émotionnelle peut nous aider à mieux naviguer dans les moments difficiles de notre vie professionnelle et personnelle. Dans cet article, nous explorerons les relations entre le stress et l'intelligence émotionnelle et comment développer cette dernière peut améliorer notre capacité à faire face aux défis de la vie.

La santé pour une démarche RSE et QVT

publié le : 08-04-2024

La santé des employés est devenue une priorité incontournable pour les entreprises engagées dans une démarche de Responsabilité Sociétale des Entreprises (RSE) et de promotion de la Qualité de Vie au Travail (QVT). En effet, des employés en bonne santé sont non seulement plus productifs, mais également plus engagés et fidèles à leur entreprise. Dans cet article, nous explorerons l'importance de la santé dans le cadre de la RSE et de la QVT, ainsi que les stratégies que les entreprises peuvent adopter pour promouvoir le bien-être de leurs collaborateurs.

La mission de naceol

publié le : 04-04-2024

Le bilan bien-être et performance de l'entreprise.

Une démarche coopérative pour créer une culture d'entreprise saine, cohérente, authentique et attractive.

Explorer le sens de se sentir utile dans sa vie personnelle

publié le : 02-04-2024

Se sentir utile dans sa vie personnelle est un élément fondamental du bien-être et de l'épanouissement personnel. Mais que signifie réellement cette notion ? Dans cet article, nous plongeons dans l'essence de ce sentiment, explorant ses composantes et ses implications pour une vie équilibrée et satisfaisante.

Les liens entre le sommeil et les neurotransmetteurs : Comprendre l'impact chimique sur notre repos

publié le : 02-04-2024

Le sommeil est un aspect fondamental de notre santé et de notre bien-être général, mais saviez-vous que les neurotransmetteurs jouent un rôle crucial dans la régulation de nos cycles de sommeil et de veille ? Dans cet article, plongeons dans le monde complexe des neurotransmetteurs pour comprendre comment ces substances chimiques influent sur la qualité et la quantité de notre repos nocturne.

Qu'est-ce qu'un neurotransmetteur et son rôle crucial dans le cerveau ?

publié le : 02-04-2024

Dans le domaine fascinant de la neurobiologie, les neurotransmetteurs jouent un rôle essentiel dans la transmission des signaux nerveux à travers le cerveau et le système nerveux. Comprendre leur fonctionnement est crucial pour saisir le fonctionnement complexe de notre cerveau et ses nombreuses facettes. Dans cet article, plongeons-nous dans le monde des neurotransmetteurs pour découvrir leur définition, leur rôle et leur impact sur notre quotidien.

Quelles sont les raisons pour qu'un salarié puisse avoir une bonne image de son entreprise et qu'il s'identifie à elle ?

publié le : 25-03-2024

Dans le monde professionnel d'aujourd'hui, la relation entre les employés et leur entreprise va bien au-delà du simple contrat de travail. Les employés recherchent une connexion plus profonde avec leur employeur, cherchant non seulement un emploi, mais aussi une véritable identité professionnelle. Dans cet article, nous explorerons les principales raisons pour lesquelles un salarié peut développer une bonne image de son entreprise et s'identifier à elle.

Quels liens existent entre psychomotricité, motricité fine, motricité globale ?

publié le : 25-03-2024

La psychomotricité, la motricité fine et la motricité globale sont toutes des composantes importantes du développement moteur et de l'intégration sensorimotrice chez les individus. Voici comment elles sont liées :

Pourquoi notre société est plus axée sur la prévention secondaire que sur la prévention primaire

publié le : 03-03-2024

Dans notre société actuelle, une tendance notable se dessine en matière de santé publique et de prévention des maladies: une inclinaison plus prononcée vers la prévention secondaire au détriment de la prévention primaire. Cet article se propose d'explorer les raisons de cette préférence, en examinant les définitions, les avantages et les inconvénients des deux approches, ainsi que les implications pour l'avenir de la santé publique.